

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

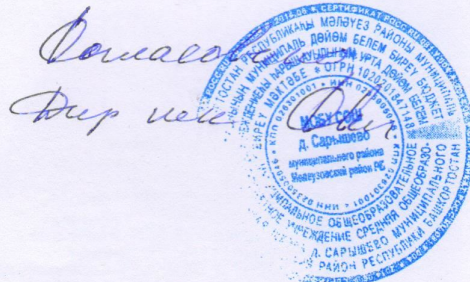
Столовая школы МБОУ СОШ г. Сарытау на «21» 04 2021 г. 3(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Огурцы свежие	20	
	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/30	
	Пюре Картофельное	150	
	Какао с молоком	200	
	Фрукт	120	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Огурцы свежие	20				2	3
Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/30	9,72	7,37	11	148,75	40,00
Пюре Картофельное	150	3,08	4,91	19,99	138,33	37,01
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:

Повар:



ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы

на «

21» апреля

2021 г. 3(1)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150/4	
	Какао с молоком	200	
	Фрукт	120	
	Бутерброд с сыром	40	
ОБЕД:	Икра морковная	60	
	Суп из овощей	200	
	Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/30	
	Пюре Картофельное	150	
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	
	Итого		100,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150/4	6,1	7,4	26,7	198	184
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Фрукт	120	1,59	0	11,19	54,39	101,06
Бутерброд с сыром	40	5	3	14,5	106	3,00
Обед						
Икра морковная	60	0,97	4,27	4,95	62,25	3
Суп из овощей	200	1,5	4,1	8,5	81	16,13
Биточки (котлеты) рыбные с томатным соусом	60/30	9,72	7,37	11	148,75	40,00
Пюре Картофельное	150	3,08	4,91	19,99	138,33	37,01
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный (витамин С)	200	0,9	0,05	20,6	89	296
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	50	3,33	0	23,33	118,33	75,02

Директор:

Повар:



 Директор: *Д. Сарышев*

 Повар: *В. Кувшинов*

АКТ **замены блюд в меню**

Заменить в примерном 10 дневном меню

от 21 апреля 2021г.

в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" (вместе с "СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы..." (Зарегистрировано в Минюсте России 11.11.2020 N 60833) следующие блюда:

День в меню	Отмена блюда /выход блюда, г	Ввод блюда/выход блюда, г	Соответствие химического состава*		
21.04	Чорловная икра	Огурцы свежие	белки, г	-	-
21.04	Каши Термичес	Каши Фрукт	жиры, г	-	-
			углеводы, г	1	-
			ЭЦ, ккал	5	3
			Витамин С	-	-

*При замене блюд были учтены требования таблицы замены продуктов СанПин

Подписи:

Повар производства _____

Директор _____

